

ΜΥΘΟΙ ΚΑΙ ΑΛΗΘΕΙΕΣ ΣΤΗΝ  
ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΤΟΥ ΠΟΔΙΟΥ,  
ΣΤΗΝ ΠΑΙΔΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ

**Νικόλαος Λαλιώτης**

M.Ch.Orth

τ Επίκουρος Καθηγητής

Ορθοπαιδικής - Ορθοπαιδικής Παίδων ΑΠΘ

ΔΙΑΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΙΑΤΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ

# Παιδική πλατυποδία

- Ανεπαρκής σχηματισμός ποδικής καμάρας
- Ελαττωμένο ύψος έσω τόξου του ποδιού

# Εναρξη στήριξης 1



# Εναρξη βάρδισης του παιδιού

- Στήριξη με ευρεία βάση
- Έξω στροφή ισχίων
- Βλαιοσότητα πέλματος
- Ανυπαρξία ποδικής ΚΑΜΑΡΑΣ

# Φυσιολογική έναρξη ορθοστάτησης



# Φυσιολογική έναρξη ορθοστάτησης



# Congenital valgus feet



## Congenital valgus feet 2





# Congenital vertical talus



# Παιδική πλατυποδία

- Η πλατυποδία είναι στροφική παραμόρφωση του ποδιού που χαρακτηρίζεται από πρηνισμό του οπισθίου ποδός με υπτιασμό του προσθίου τμήματος, με αποτέλεσμα την πτώση ή εξαφάνιση της ποδικής καμάρας Θ Γρίβας 2002

# Παιδική πλατυποδία

- Η περιγραφή του ποδιού που έχει ελαττωμένο ύψος της ποδικής καμάρας είναι στατική περιγραφή, με ΑΠΟΥΣΙΑ φυσιολογικού ύψους ποδικής καμάρας
- Πώς χαρακτηρίζουμε ένα άτομο με ύψος κάτω από την 5<sup>η</sup> εκατοστιαία θέση?

# Παιδική πλατυποδία

- Το 25 % των ενηλίκων έχει πλατυποδία
- Μεγαλύτερο το ποσοστό των παιδιών
- *Harris and Beath Army foot survey 1957*

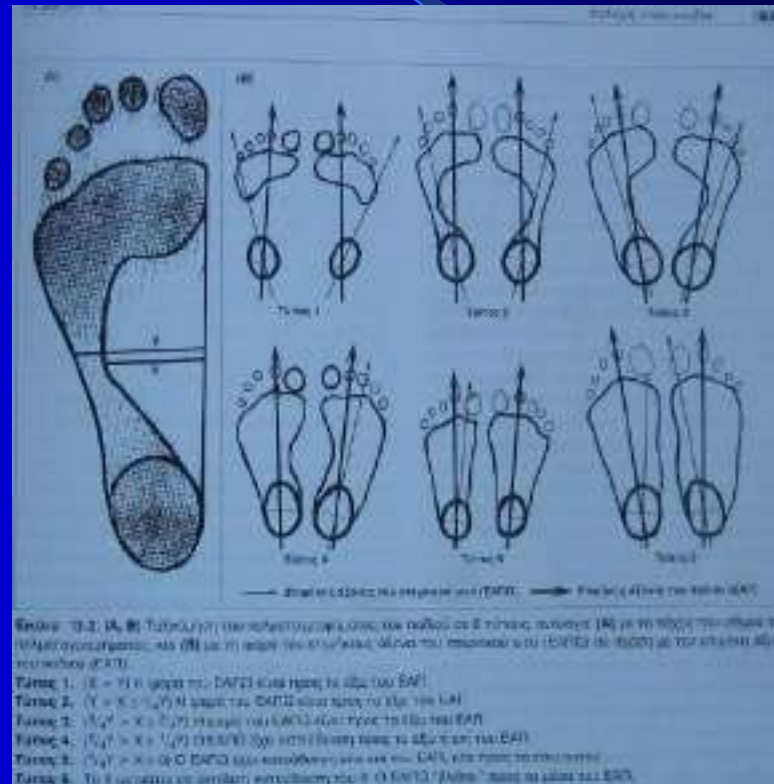
# Έναρξη στήριξης 2



# Σχηματισμός ποδικής καμάρας

- Αρχίζει να σχηματίζεται μετά τον 3ο χρόνο
- Διάφοροι τύποι ποδικής καμάρας
- ΣΥΝΟΛΙΚΗ εκτίμηση της ευκαμπτότητας στις αρθρώσεις

# Τύποι ποδικής καμάρας Θ Γρίβας



# Clinical examination of flat feet





# Κλινικός έλεγχος του πέλματος

- Επισκόπηση
- Εκτίμηση στροφής ισχίων
- Εκτίμηση σχήματος γονάτων
- Έλεγχος αχιλλείου – ραχιαία έκταση ποδοκνημικής
- Κινητικότητα υπαστραγαλικής

# Κλινικός έλεγχος του πέλματος

- Έλεγχος ΣΕ ΟΡΘΙΑ ΘΕΣΗ
- Έλεγχος σε ύπτια και σε ΠΡΗΝΗ θέση

# Κλινικός έλεγχος του πέλματος

- Στήριξη στις μύτες των ποδιών
- Ανύψωση στο μεγάλο δάκτυλο Jack test

## Clinical examination 2



# Κλινικός έλεγχος 1



## Κλινικός έλεγχος 2



# Κλινικός έλεγχος 3



νικός έλε





# Valgus knees and flat feet 1



# Valgus knees and flat feet 2



# Flat feet in out toeing



## Flat feet in out toeing 2



# Flat feet in in toeing



**An investigation into the aetiology of flexible flat feet  
the role of subtalar joint morphology**

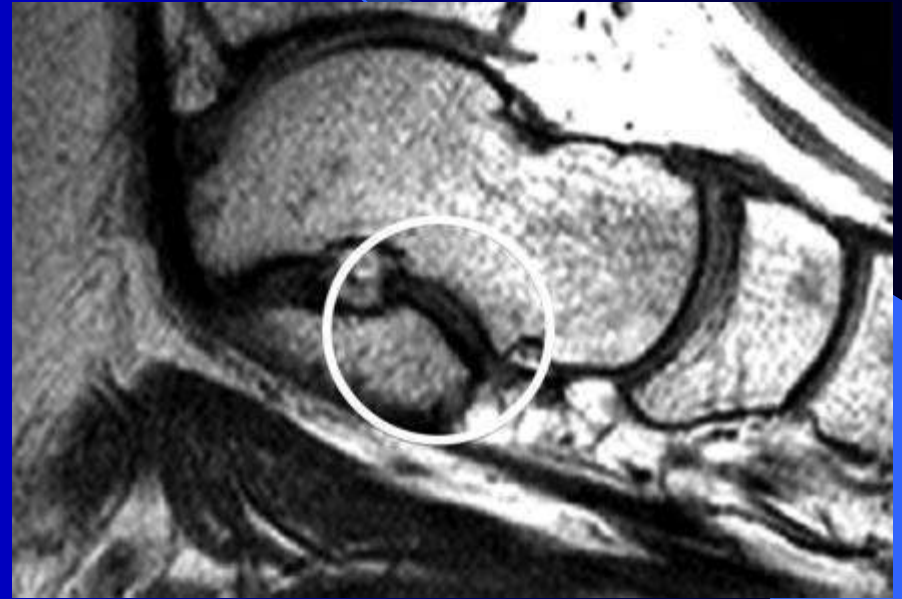
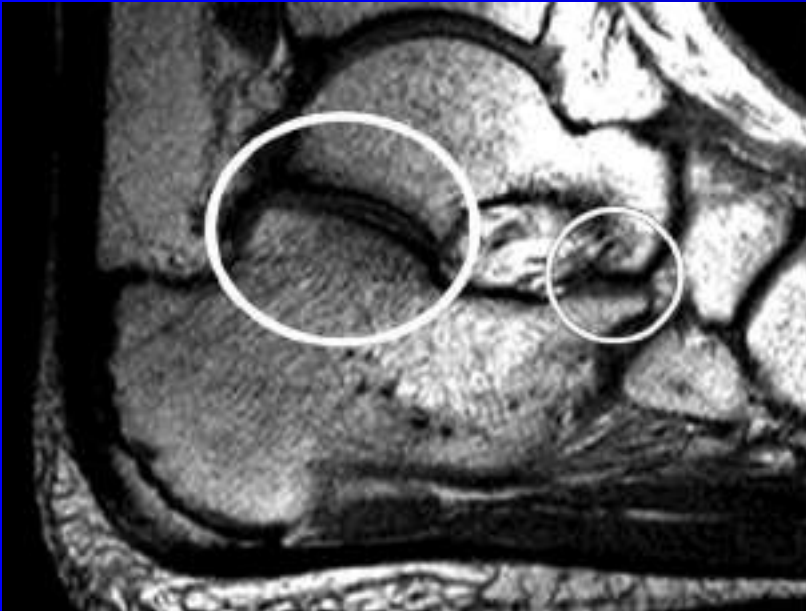
A. Kothari, S. Bhuvu, J. Stebbins, A B. Zavatsky, T. Theologi

- *Bone Joint J* 2016;98-B:564–8.
- The hypothesis was that as well as increased body mass index (BMI) and increased flexibility of the lower limb, an absent anterior subtalar articulation would be associated with a flatter foot posture.

# Subtalar joint



# Mri in flat feet





# Αντικειμενική καταγραφή πλατυποδίας

- ΠΕΛΜΑΤΟΓΡΑΦΗΜΑ
- Δυναμοδάπεδο
- Φωτογράφιση
- Αποτυπώματα
- Ακτινολογική εξέταση

# Χρυσούπολη 1

- Ασθενής με 4 έτη αντιμετώπιση με πέλματα
- Ευχερείς δραστηριότητες



# Χρυσούπολη 2



# Χρυσούπολη 3



# Κάθετος αστράγαλος 4



ΕΥΓ ΕΥΓ 1



# Vertical talus εΥΥ εΥΥ 3



# Vertical talus ευγ ευγ 2





# Vertical talus ευγ ευγ 4



# Εύκαμπτος κάθετος αστράγαλος



# Εύκαμπτος κάθετος αστράγαλος



# Εύκαμπτος κάθετος αστράγαλος

## Δοκιμασίες



# Εύκαμπτος κάθετος αστράγαλος ακτινολογική εξέταση



# Εύκαμπτος κάθετος αστράγαλος τοποθέτηση πελμάτων



# Εύκαμπτος κάθετος αστράγαλος παπαβ 1



# Εύκαμπτος κάθετος αστράγαλος παπαβ 2

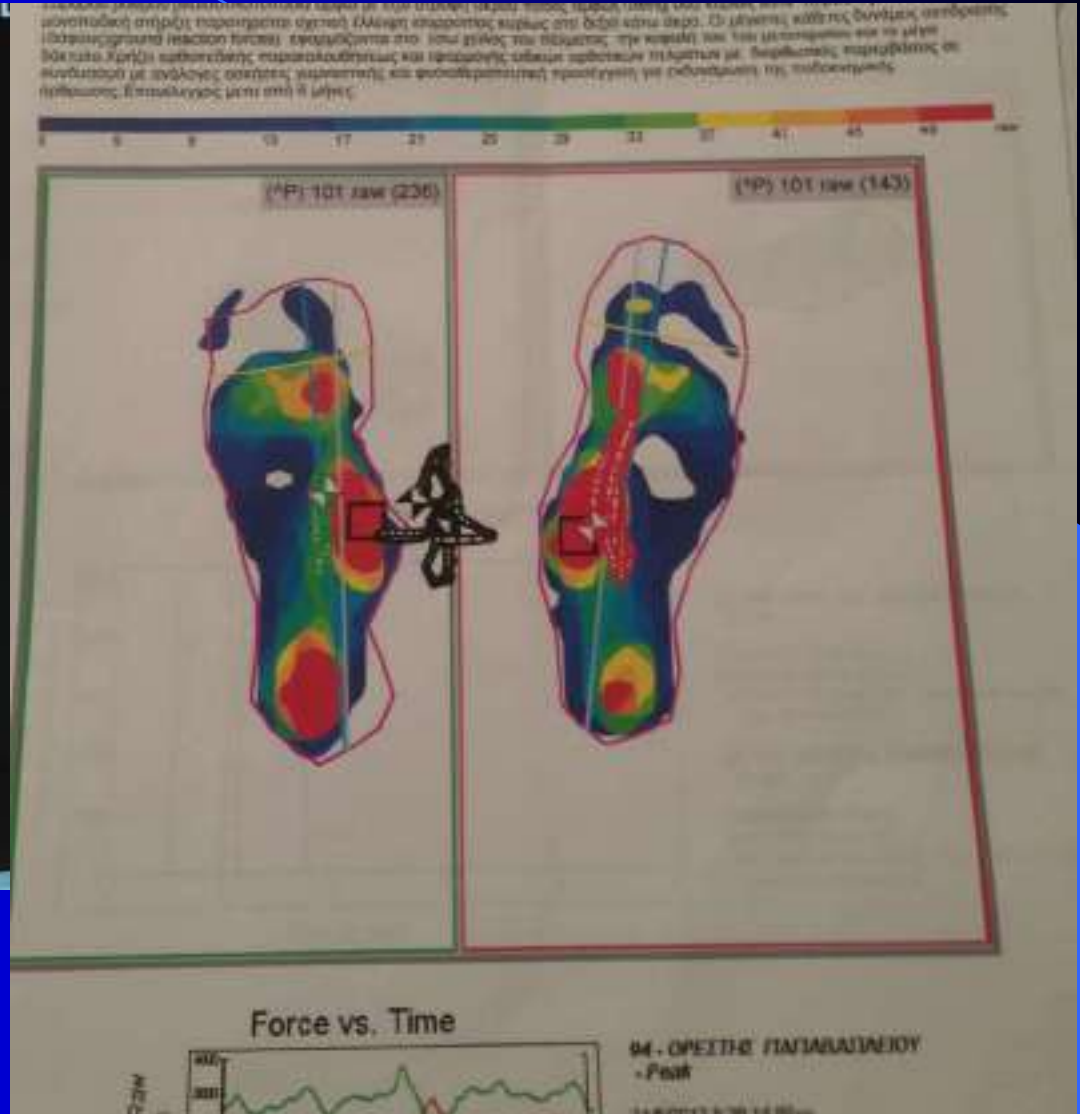




# Εύκαμπτος κάθετος αστράγαλος παπαβ 3



# Εύκαμπτος κάθετος αστράγαλος παπαβ 4



# Εύκαμπτος κάθετος αστράγαλος lamb



# Εύκαμπτος κάθετος αστράγαλος Lambert



# Εύκαμπτος κάθετος αστράγαλος lambri



# Δύσκαμπτη πλατυποδία

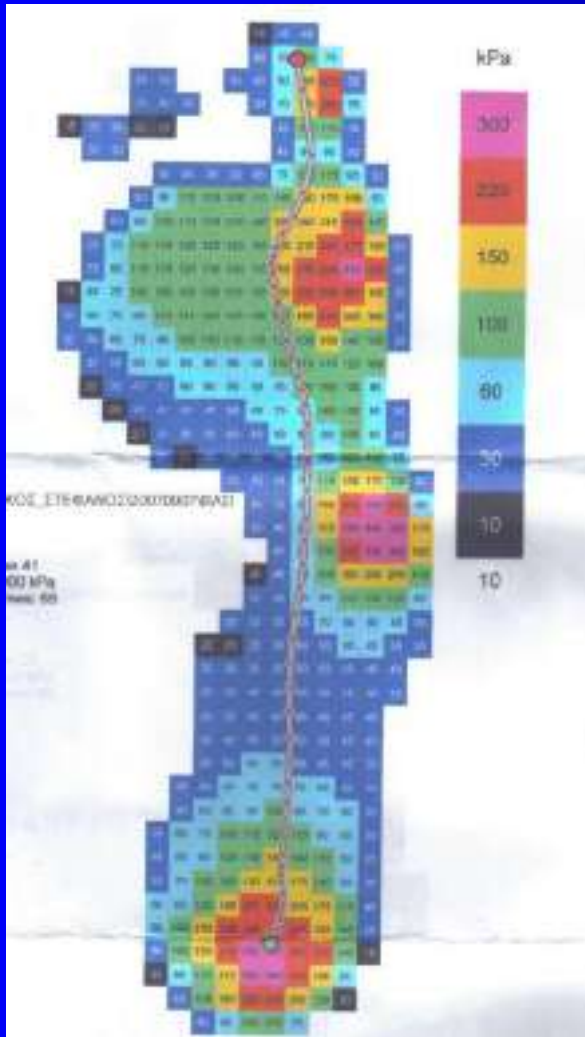


# Δύσκαμπτη πλατυποδία



# Δύσκαμπτη πλατυποδία

- Πελματογράφημα

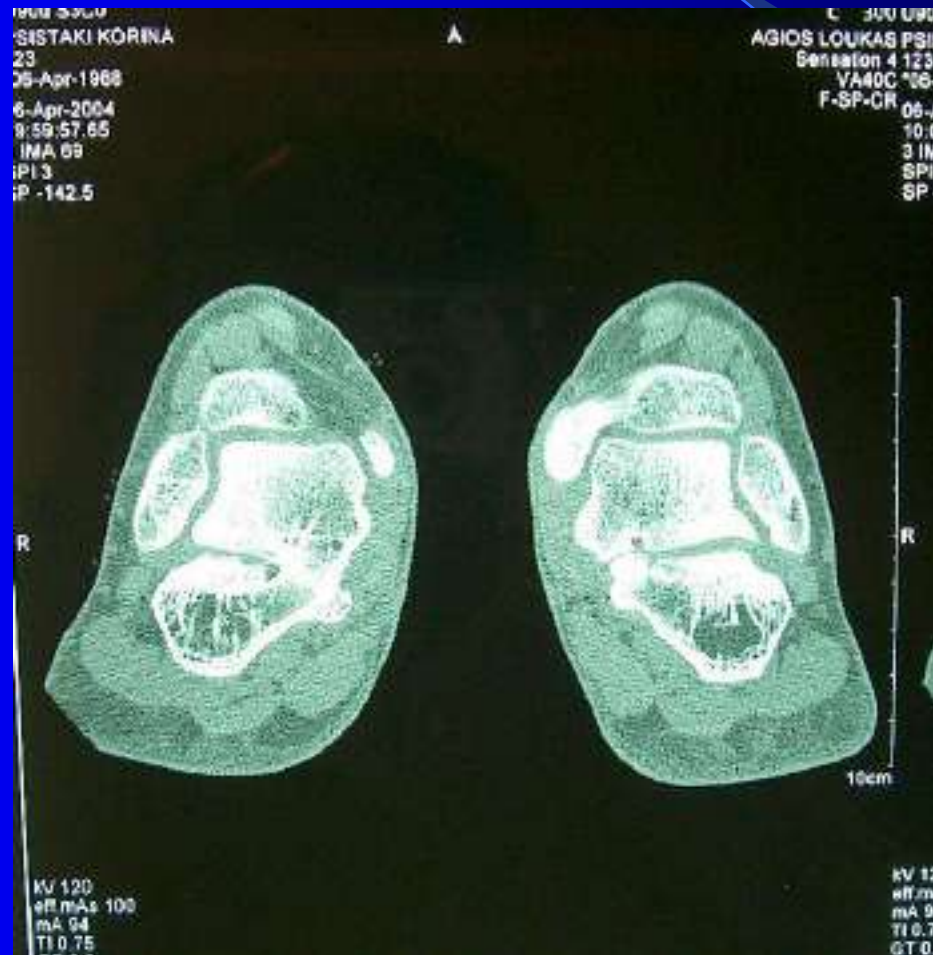




# Δύσκαμπτη πλατυποδία



# Δύσκαμπτη πλατυποδία



# ΣΥΝΟΣΤΕΩΣΕΙΣ ΟΣΤΩΝ ΤΑΡΣΟΥ

- Πτερνο σκαφοειδής
- Αστραγαλοπτερνική
- Πτερνο κυβοειδής

# ΣΥΝΟΣΤΕΩΣΕΙΣ ΟΣΤΩΝ ΤΑΡΣΟΥ mpisk 1



# ΣΥΝΟΣΤΕΩΣΕΙΣ ΟΣΤΩΝ ΤΑΡΣΟΥ mpisk 2



# ΣΥΝΟΣΤΕΩΣΕΙΣ ΟΣΤΩΝ ΤΑΡΣΟΥ mpisk 3



# ΣΥΝΟΣΤΕΩΣΕΙΣ ΟΣΤΩΝ ΤΑΡΣΟΥ ZOG



# Δυσανεξία στις δραστηριότητες





# Accessory navicular 2



# Accessory navicular 3



# ΕΠΩΔΥΝΟ ΕΠΙΚΟΥΡΙΚΟ ΣΚΑΡΟΙΔΕΣ



# ΕΠΩΔΥΝΟ ΕΠΙΚΟΥΡΙΚΟ ΣΚΑΦΟΕΙΔΕΣ



# ΕΠΩΔΥΝΟ ΕΠΙΚΟΥΡΙΚΟ ΣΚΑΦΟΕΙΔΕΣ



# Necrosis navicular 2



# Αιτιολογία συμπτωματικής πλατυποδίας

- Συνοστεώσεις
- Επικουρικό σκαφοειδές
- Οστεοχονδρίτιδα σκαφοειδούς
- Οστεοχονδρίτιδες του άκρου ποδός
- Ρευματοειδής αρθρίτιδα
- Κάθετος αστράγαλος
- Ογκοι οστών

# Rheumatoid arthritis





# Rheumatoid arthritis



# Rheumatoid arthritis



# Benign hypotonia, out toeing IDEAL candidate



# Benign hypotonia, out toeing IDEAL candidate



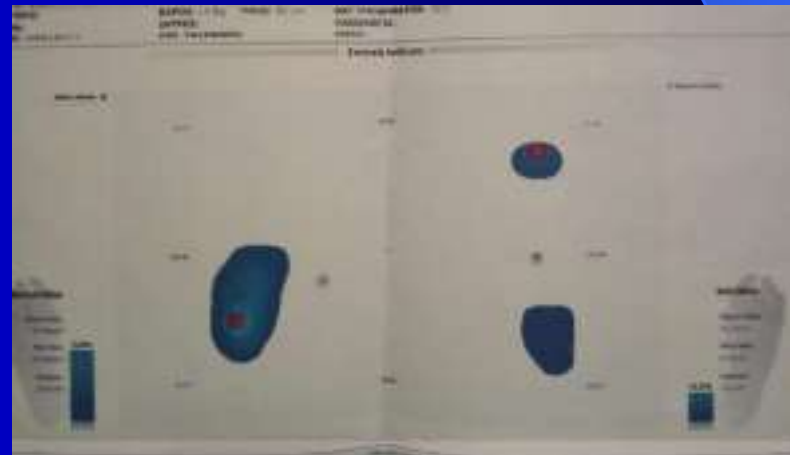
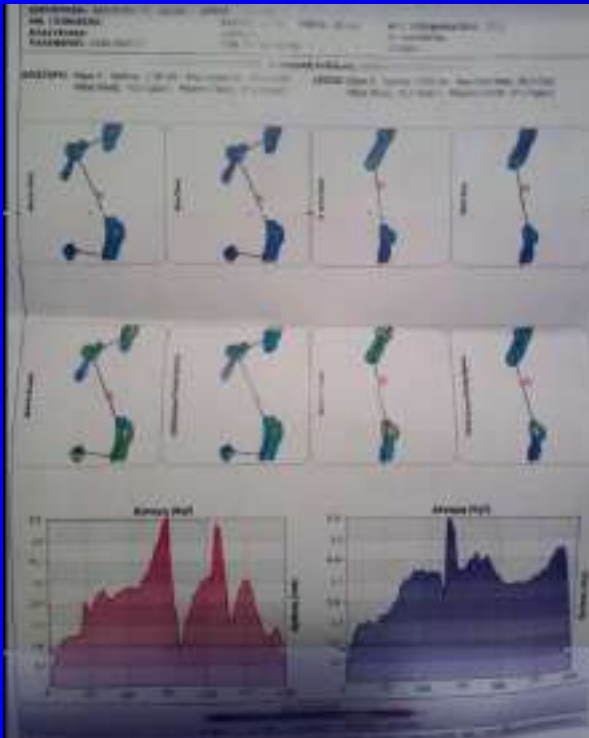
# Benign hypotonia, out toeing IDEAL candidate



# Normal feet in toddlers



# Normal feet in toddlers



Φυσικοθεραπεία στην Παιδιατρική  
Α Χριστάρα, Α Γεωργιάδου, Ο Παπαδοπούλου

Ορισμός

Χαλαρή Δύσκαμπτη

Συγγενή Επίκτητη

Συμπτωματολογία Τα παιδιά δεν έχουν πρόβλημα

Οι γονείς αναφέρουν εύκολη κούραση, συχνές πτώσεις, άχαρο και ασταθές βάδισμα, γρήγορη φθορά υποδημάτων

Αξιολόγηση Λιπώδες σώμα στο νηπιακό πόδι

ΑΠΟΥΣΙΑ ΣΧΟΛΙΑΣΜΟΥ του ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ



## ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΛΑΤΥΠΟΔΙΑΣ

Ασκήσεις για να διαταθούν οι σφικτοί μύες και να δυναμώσουμε αδύναμες περιοχές

Κατάλληλα υποδήματα και εσωτερικές σόλες

Διαχείριση πόνου

Βελτίωση του πρότυπου βάδισης

Ελαττώνοντας την αδεξιότητα

Μειώνοντας τα δευτερογενή προβλήματα των αρθρώσεων

## ΒΑΔΙΣΗ ΣΤΗΝ ΑΜΜΟ

Φυσικοθεραπεία στην Παιδιατρική

Α Χριστάρα, Α Γεωργιάδου, Ο Παπαδοπούλου

# Παιδική πλατυποδία

- Έλεγχος στον σωματότυπο
- ΕΥΚΑΜΠΤΗ ΔΥΣΚΑΜΠΤΗ
- ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

# Εύκαμπτη Παιδική πλατυποδία

- Μπορούμε να βελτιώσουμε την εικόνα με ΣΩΣΤΗ ΣΥΝΟΛΙΚΗ βελτίωση της κινητικής εικόνας των παιδιών
- Σωματικό βάρος
- Βάδιση την άμμο
- ΚΑΤΑΛΛΗΛΑ ΥΠΟΔΗΜΑΤΑ-ΕΝΘΕΜΑΤΑ?

# THANK YOU

