

ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ

Νικόλαος Λαλιώτης


Επίκουρος Καθηγητής

Ορθοπαιδικής – Ορθοπαιδικής Παίδων ΑΠΘ


M.Ch. Orth

Καθηγητής I M Κύρκος


ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ

- ▶ Ολοκλήρωση της ανάπτυξης
 - ▶ Συμμετοχή σε αθλητικές δραστηριότητες
 - ▶ Αισθητική του σώματος
- 

ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ

- ▶ Παθήσεις της σπονδυλικής στήλης
 - ▶ Παθήσεις του ισχίου
 - ▶ Οστεοχονδρίτιδες
 - ▶ Παραμορφώσεις στα άκρα
 - ▶ Ανισοσκελίες
- 

Παθήσεις της σπονδυλικής στήλης

- ▶ Σκολίωση
 - ▶ Κύφωση
 - ▶ Σπονδυλόλυση σπονδυλολίσθηση
 - ▶ ΟΣΦΥΑΛΓΙΑ Back pain
- 

ΣΚΟΛΙΩΣΗ

- ▶ Απώτερης έναρξης σκολίωση
- ▶ Παραμόρφωση της ΣΣ στον μετωπιαίο άξονα
- ▶ ΠΡΟΝΟΜΙΟ ΤΩΝ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ
- ▶ Κλινική εικόνα
- ▶ ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΑΛΓΟΣ



ΣΚΟΛΙΩΣΗ

- ▶ Ασυμμετρία οσφυϊκών πτυχών
- ▶ Ασυμμετρία ώμων
- ▶ Ασυμμετρία στήθους



ΣΚΟΛΙΩΣΗ δοκιμασία πρόσθιας κάμψης του σώματος



ΣΚΟΛΙΩΣΗ


- ▶ Αποδεκτή γωνία Cobb $< 20\mu$
- ▶ Γκριζα ζώνη 25–35 μ
- ▶ ΜΗ ΑΠΟΔΕΚΤΕΣ $> 40\mu$
- ▶ Εντόπιση του κυρτώματος
- ▶ Ισορροπία του σώματος

ΣΚΟΛΙΩΣΗ Αντιμετώπιση

- ▶ Η ΜΟΝΗ ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΗ θεραπεία είναι η εφαρμογή κηδεμόνα ΣΣ



ΣΚΟΛΙΩΣΗ Αντιμετώπιση

- ▶ Η ΜΟΝΗ ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΗ θεραπεία είναι η εφαρμογή κηδεμόνα ΣΣ
 - ▶ Θέση της φυσιοθεραπείας, γυμναστικής, εναλλακτικών θεραπειών
 - ▶ Αποδοχή σώματος
 - ▶ Απώτερα αποτελέσματα
- 

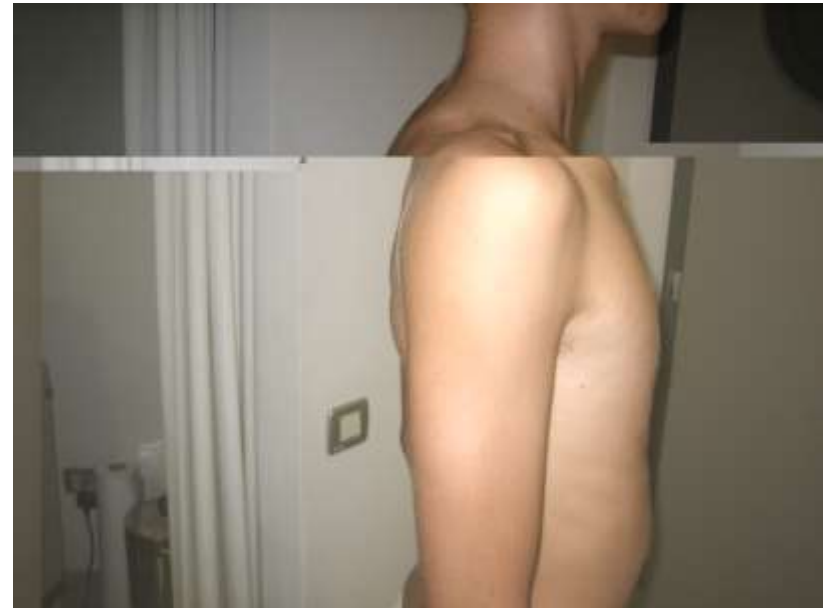
Στρογγυλή πλάτη round back

- ▶ Έλεγχος χαλαρότητας στις αρθρώσεις
- ▶ Υπερέκταση και έξω στροφή στους ώμους
- ▶ Αθλητισμός




Στρογγυλή πλάτη round back

- ▶ Έλεγχος χαλαρότητας στις αρθρώσεις
- ▶ Υπερέκταση και έξω στροφή στους ώμους
- ▶ Αθλητισμός



Δύσκαμπτη ΚΥΦΩΣΗ


- ▶ Επώδυνη κύφωση οστεοχονδρίτιδα
 - ▶ Scheuermann
 - ▶ Type 1 θωρακική
 - ▶ Type 2 οσφυϊκή
 - ▶ Ακτινολογική διάγνωση
- 

Οστεοχονδρίτιδα ΣΣ ή νόσος Calve

- ▶ Εντοπισμένη ευαισθησία
- ▶ Δύσκαμπτη



ΚΥΦΩΣΗ

- ▶ Εύκαμπτη ή δύσκαμπτη παραμόρφωση
 - ▶ Ανώδυνη
 - ▶ Επώδυνη
 - ▶ Σχήμα της πλάτης
- 

ΣΠΟΝΔΥΛΟΔΙΣΚΙΤΙΔΑ



- ▶ Αντιβιοτικά
- ▶ Σπάνια χρειάζεται λήψη υλικού
- ▶ Παρακολούθηση για επιδείνωση ή υποτροπή
- ▶ Συντηρητική θεραπεία
- ▶ ΠΡΟΣΟΧΗ σε άτυπη μορφή

Οσφυαλγία στην παιδική και εφηβική ηλικία



Σπονδυλολίσθηση

- ▶ Επώδυνη κίνηση
- ▶ Αυξημένη λόρδωση



Σπονδυλολίσθηση

- ▶ Περιορισμός δραστηριοτήτων ν
- ▶ Σε σταθερή μορφή, επανέρχεται σε αθλητική δράση



Αθλητής, με δυσχέρεια κίνησης από έτους

- ▶ Αλγος στην ΣΣ, αλλά συμμετέχει σε αθλητικές δραστηριότητες ενεργά



Αθλητής, με δυσχέρεια κίνησης από έτους

- ▶ Ακτινολογική εκτίμηση



Σπονδυλόπτωση

- ▶ Μαγνητική τομογραφία



Σπονδυλολίσηση

- ▶ Επιλογή αθλητικών δραστηριοτήτων



Αθλητικές δραστηριότητες αναπτυσσόμενος σκελετός

- ▶ Βοηθά στην καλή μυϊκή και οστική ανάπτυξη
- ▶ Κίνδυνοι από την υπέρχρηση
- ▶ Παθολογία του παιδικού σκελετού που καλύπτεται στα πλαίσια της καταπόνησης
- ▶ Η ΣΩΣΤΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ είναι αναπόσπαστο τμήμα της ανάπτυξης του παιδιού
- ▶ Αθλητική δραστηριότητα σε παιδιά με ΚΙΝΗΤΙΚΗ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ – ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ

Παθήσεις του ισχίου

- ▶ Επιφυσιολίσθηση
- ▶ Ισχαιμική νέκρωση μηριαίας κεφαλής

Επιφυσιολίσθηση

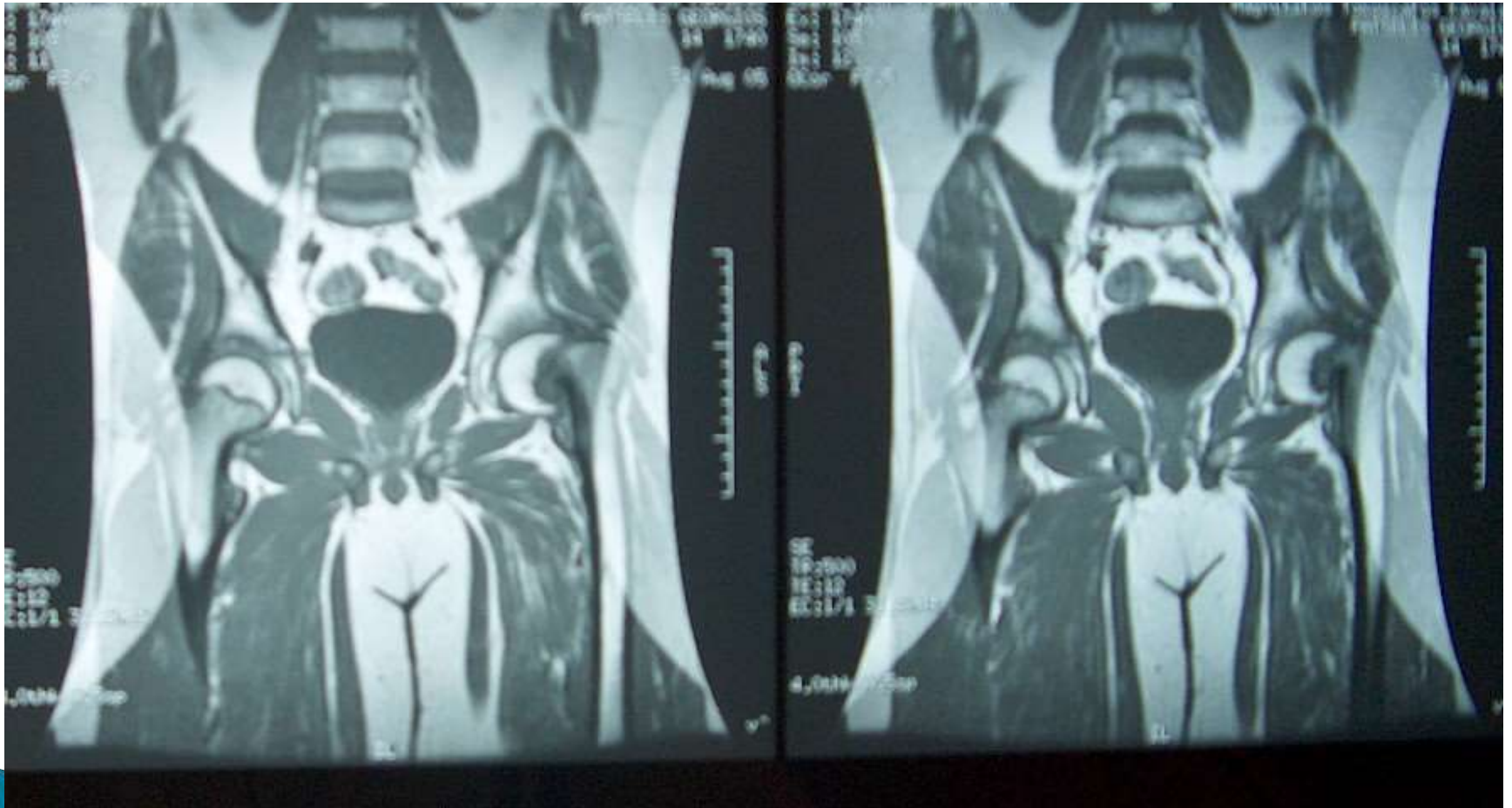


Επιφυσιολίσθηση

- ▶ Επώδυνη χωλότητα με έξω στροφή ισχίων
- ▶ Άλγος γόνατος
- ▶ Σωματότυπος



Επιφυσιολίσθηση



Επιφυσιολίσθηση

- ▶ Βαθμός παρεκτόπισης
- ▶ χειρουργική θεραπεία



Επιφυσιολίσθηση

- ▶ Κύρια αιτία επώδυνης χωλότητας στην εφηβική ηλικία



Επιφυσιολίσθηση

- ▶ χειρουργική θεραπεία
- ▶ Ακρίβεια στην αντιμετώπιση



Επιφυσιολίσθηση

- ▶ Ακτινολογική διάγνωση



Επιφυσιολίσθηση

- ▶ Ακτινολογική διάγνωση
- ▶ Συμπλήρωση με μαγνητική τομογραφία



Επιφυσιολίσθηση

- ▶ Χειρουργική θεραπεία



Ισχαιμική νέκρωση ισχίου

- ▶ Χειρουργική θεραπεία



Οστεοχονδρίτιδα στην εφηβεία



Οστεοχονδρίτιδα στην εφηβεία Υπάρχει λύση?



ΙΕΡΟΛΑΓΟΝΙΤΙΔΑ

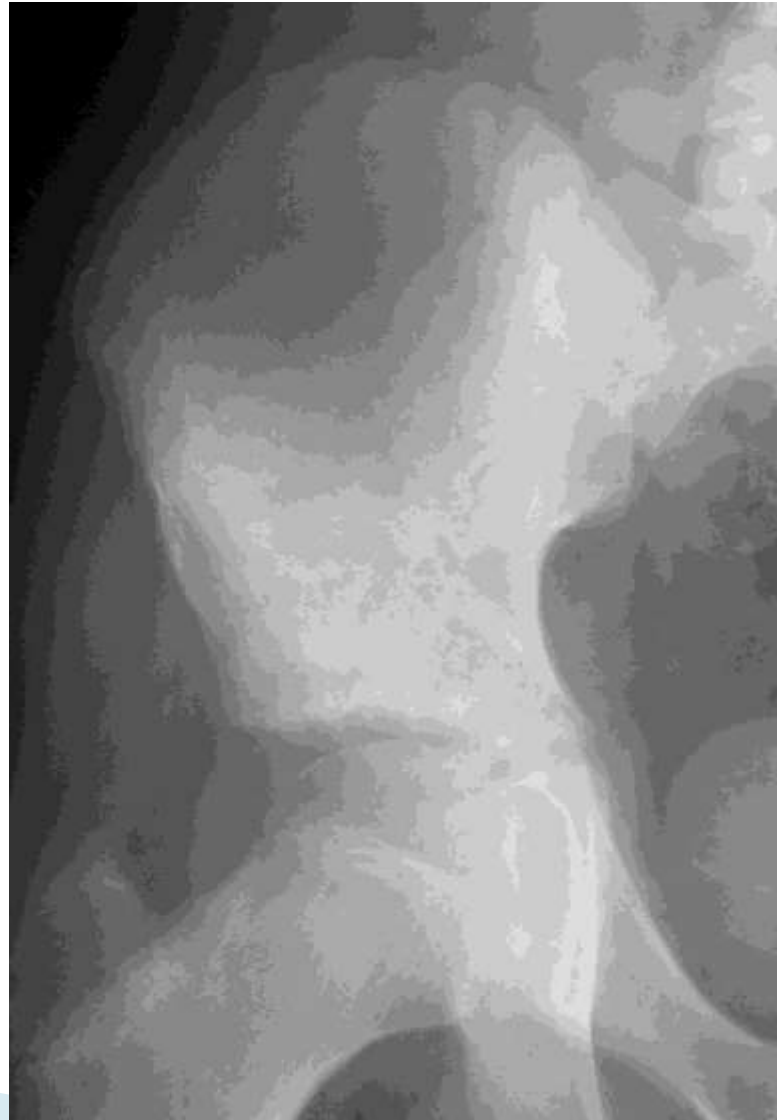
- ▶ Άλγος οσφυϊκής και γλουτιαίας χώρας
- ▶ Δυσχέρεια βάδισης, λόρδωση
- ▶ Νευρογενής χωλότητα
- ▶ Ερεθισμός περιτοναίου



Ασθενής 11 ετών. Δυσχέρεια βάδισης, νυκτερινός πόνος, διάχυτο άλγος πυέλου



Κλινικός και απεικονιστικός έλεγχος



Βιοψία, καλλιέργεια σταθη epidermis, αντιβιοτικά επιλογή



ΝΕΑ βιοψία, ΛΕΜΦΩΜΑ ΟΣΤΩΝ



Παραμορφώσεις στα πέλματα

- ▶ Πλατυποδία
- ▶ Εφηβικός βλαισός μεγάλος δάκτυλος

Κλινικός έλεγχος του πέλματος

- ▶ Στήριξη στις μύτες των ποδιών
- ▶ Ανύψωση στο μεγάλο δάκτυλο Jack test

Clinical examination 2



Κλινικός έλεγχος 1



Κλινικός έλεγχος 2

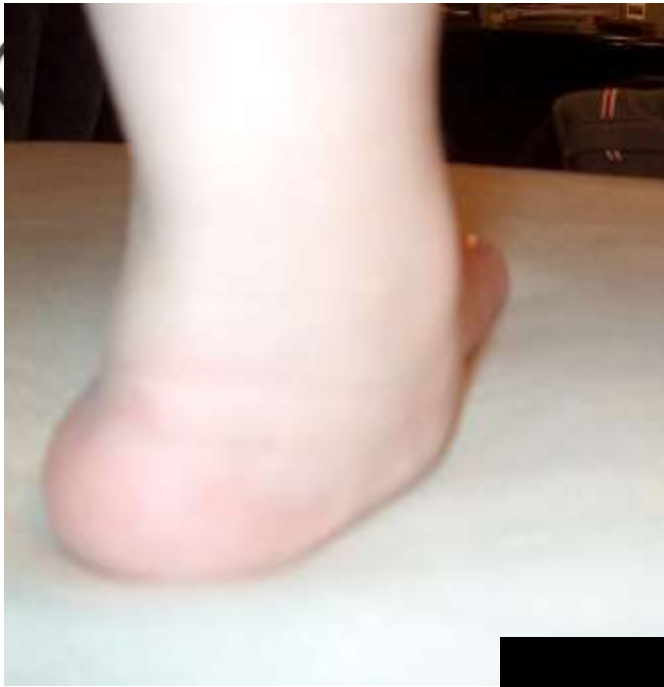


Κλινικός έλεγχος 3

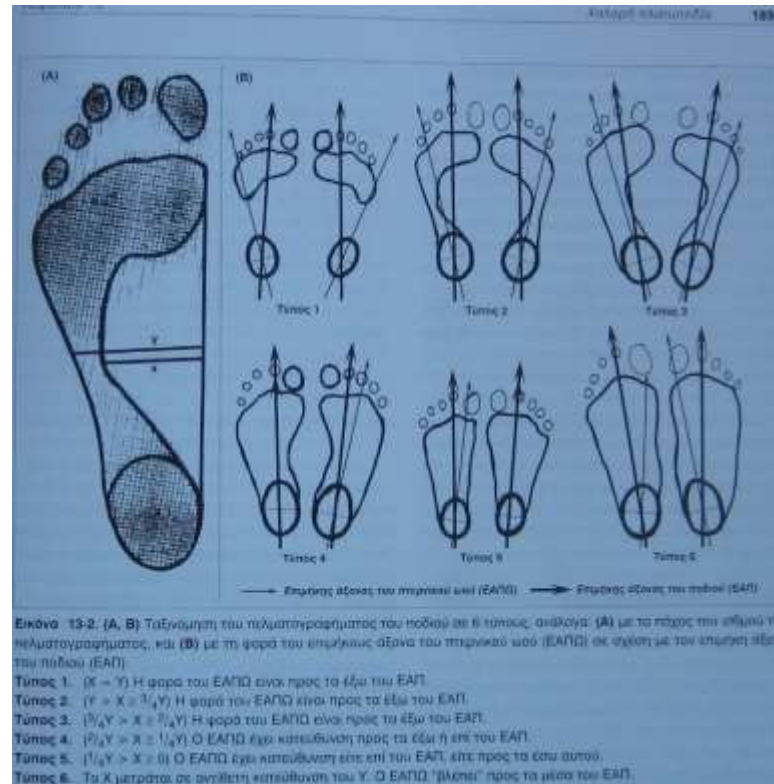
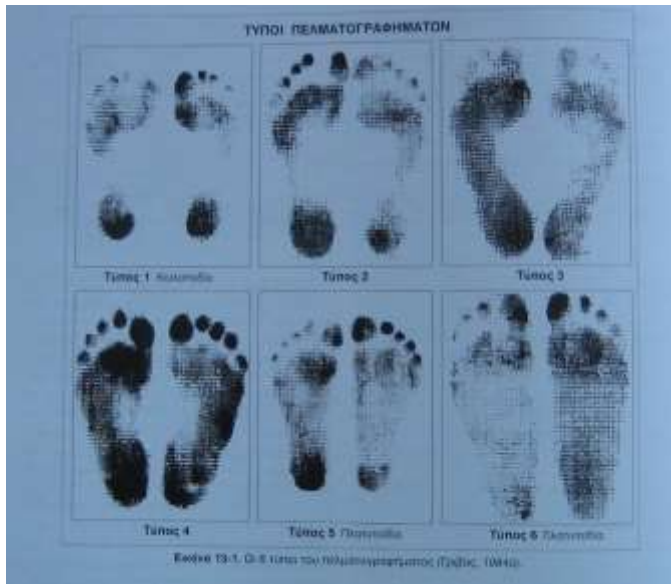


K

ος 4



Τύποι ποδικής καμάρας Θ Γριβας



Παιδική πλατυποδία

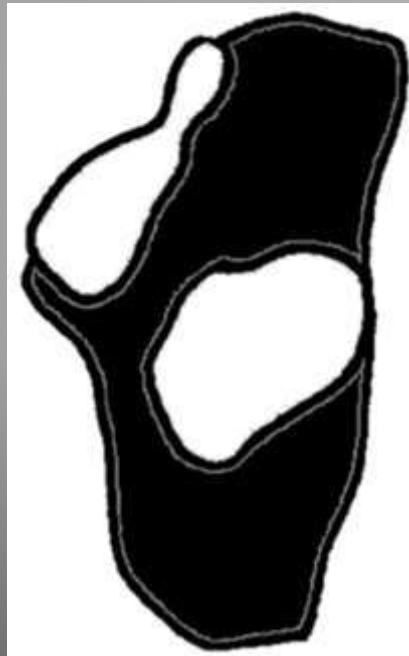
- ▶ Έξω στροφή ισχίων
- ▶ Βλαισογονία
- ▶ Ρίκνωση αχιλλείου
- ▶ ΑΥΞΗΜΕΝΟ σωματικό βάρος
- ▶ ΚΑΚΟΙ ΠΡΟΓΝΩΣΤΙΚΟΙ παράγοντες

An investigation into the aetiology of flexible flat feet
the role of subtalar joint morphology

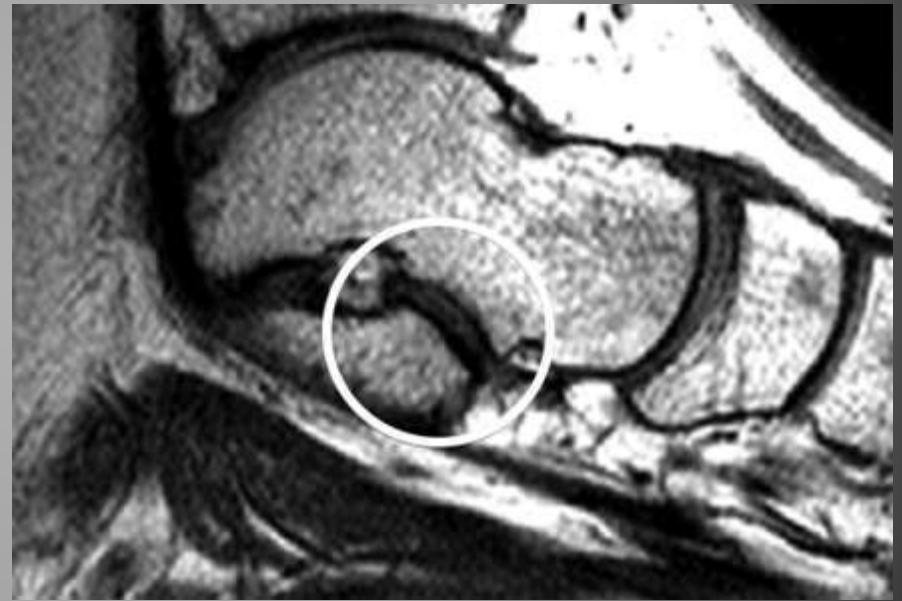
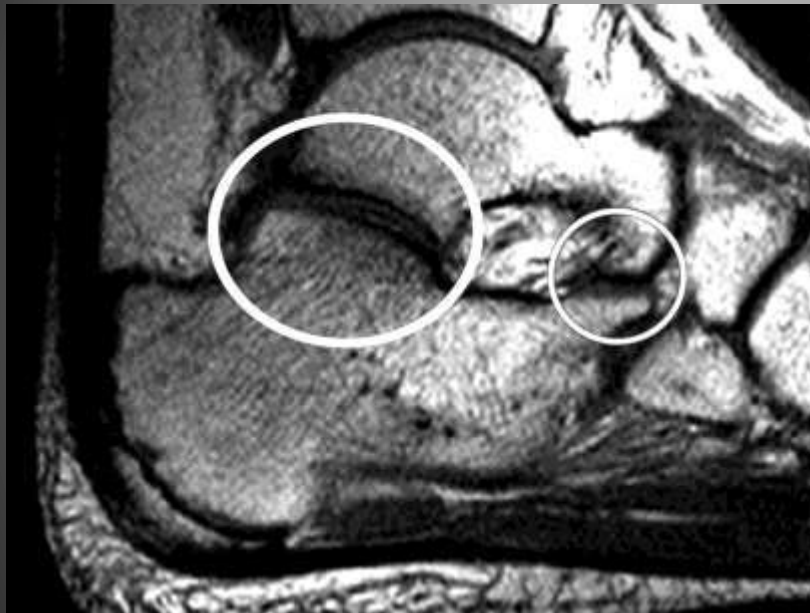
A. Kothari, S. Bhuvu, J. Stebbins, A B. Zavatsky, T. Theologi

- ▶ *Bone Joint J* 2016;98–B:564–8.
- ▶ The hypothesis was that as well as increased body mass index (BMI) and increased flexibility of the lower limb, an absent anterior subtalar articulation would be associated with a flatter foot posture.

Subtalar joint



Mri in flat feet



Flat feet in valgus knees



Valgus knees and flat feet 1



Valgus knees and flat feet 2



Χρυσούπολη 1

- ▶ Ασθενής με 4 έτη αντιμετώπιση με πέλματα
- ▶ Ευχερείς δραστηριότητες



Χρυσούπολη 2



Χρυσούπολη 3



Κάθετος αστράγαλος 4



Εύκαμπτος κάθετος αστράγαλος παπαβ 1



Εύκαμπτος κάθετος αστράγαλος παπαβ 2



Εύκαμπτος κάθετος αστράγαλος παπαβ 3



Δύσκαμπτη πλατυποδία

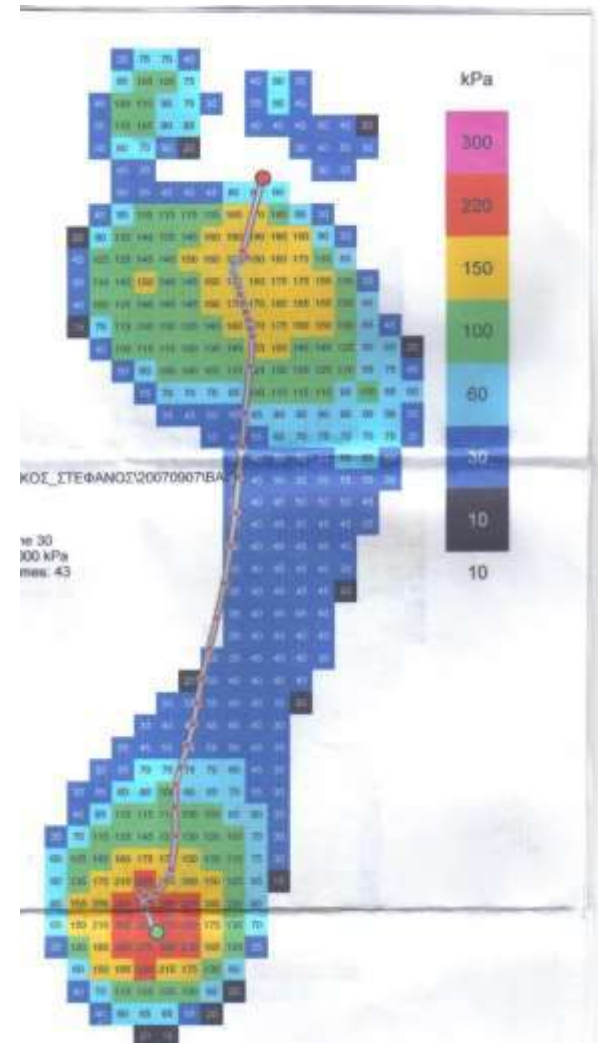
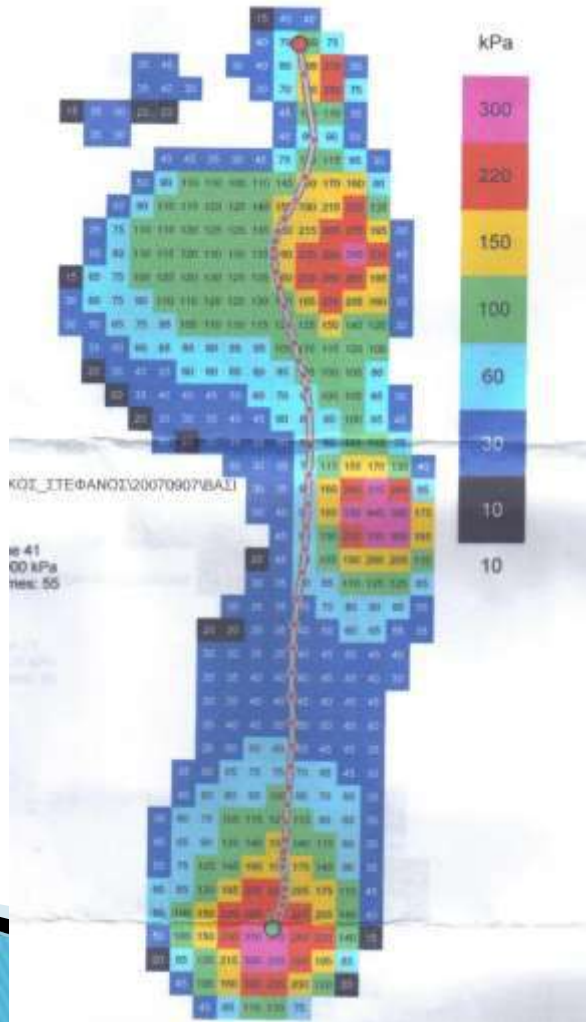


Δύσκαμπτη πλατυποδία



Δύσκαμπτη πλατυποδία

▶ Πεлмаτογράφημα




Δύσκαμπτη πλατυποδία



Δύσκαμπτη πλατυποδία



ΣΥΝΟΣΤΕΩΣΕΙΣ ΟΣΤΩΝ ΤΑΡΣΟΥ

- ▶ Πτερο σκαφοειδής
 - ▶ Αστραγαλοπτερνική
 - ▶ Πτερο κυβοειδής
- 

ΣΥΝΟΣΤΕΩΣΕΙΣ ΟΣΤΩΝ ΤΑΡΣΟΥ

mpisk 1



ΣΥΝΟΣΤΕΩΣΕΙΣ ΟΣΤΩΝ ΤΑΡΣΟΥ

mpisk 2



ΣΥΝΟΣΤΕΩΣΕΙΣ ΟΣΤΩΝ ΤΑΡΣΟΥ

mpisk 3



Παραμορφώσεις στα πέλματα

- ▶ Εφηβικός βλαισός μεγάλος δάκτυλος



Παραμορφώσεις στα πέλματα

- ▶ Εφηβικός βλαισός μεγάλος δάκτυλος



Οστεοχονδρίτιδα κνημιαίου κυρτώματος

- ▶ Έντονη εντοπισμένη ευαισθησία
- ▶ Πόνος ΜΕΤΑ από τις δραστηριότητες
- ▶ Προπέτεια στο κνημιαίο κύρτωμα
- ▶ Σταδιακά επιδεινώνεται με δυσχέρεια άθλησης, ακόμη και δυσχέρεια βάρδισης

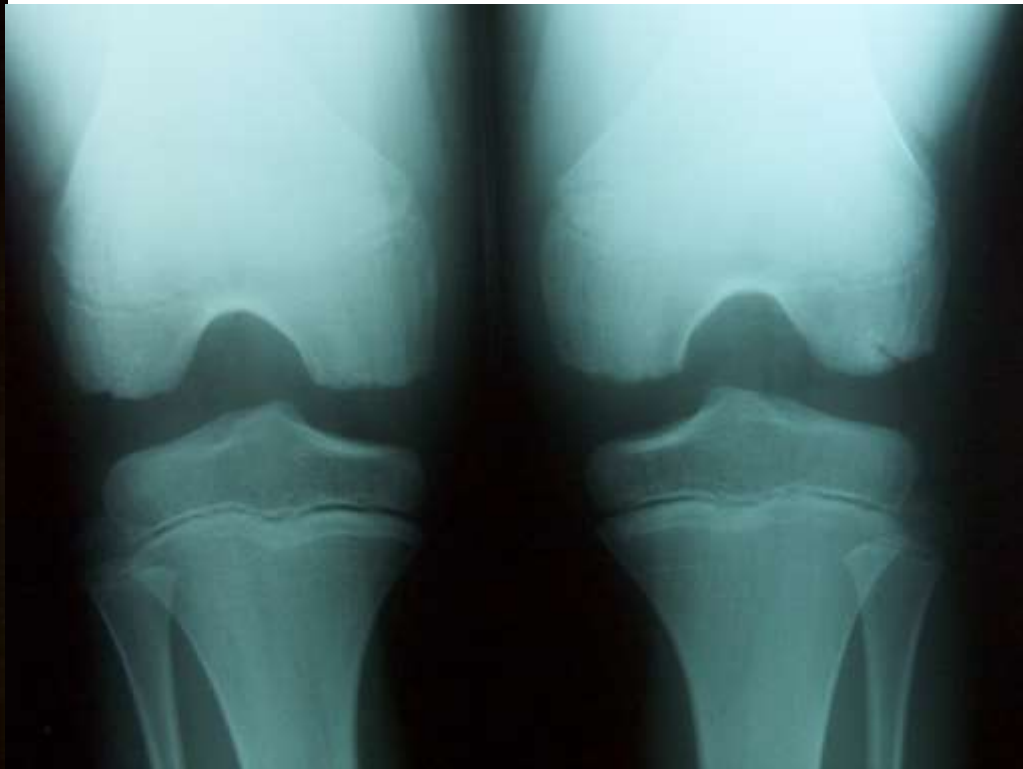




Οστεοχονδρίτιδα επιγονατίδος



Διαχωριστική Οστεοχονδρίτιδα γόνατος



Osteochondritis dissecans of the knee
a practical guide for surgeons
M. H. Jones, A. M. Williams
Bone Joint J 2016;98-B:723-9.

- ▶ Early identification of OCD is essential as untreated OCD can lead to the premature degeneration of the joint, whereas appropriate treatment can halt the disease process and lead to healing. Establishing the stability of the lesion is a key part of providing the correct treatment. Stable lesions, particularly in juvenile patients, have greater propensity to heal with non-surgical treatment, whereas unstable or displaced lesions usually require surgical management

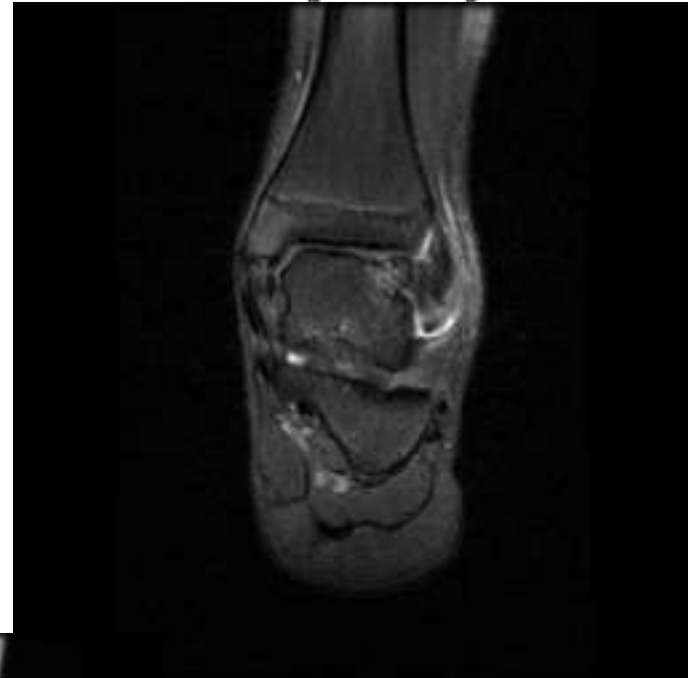
Οστεοχονδρίτιδα αστραγάλου



Οστεοχονδρίτιδα αστραγάλου



Οστεοχονδρίτιδα αστραγάλου




Οστεοχονδρίτιδα αστραγάλου αντιμετώπιση



Οστεοχονδρίτιδα αστραγάλου αντιμετώπιση



Οστεοχονδρίτιδα αστραγάλου

- ▶ Ακτινολογική διαίρεση Berndt and Harty
 - ▶ Stage 1 Υποχόνδριο κάταγμα στο χείλος του αστραγάλου
 - ▶ Stage 2 Μερικός διαχωρισμός στο κάταγμα
 - ▶ Stage 3 Πλήρης διαχωρισμός αλλά απαρεκτόπιστο
 - ▶ Stage 4 Αποκόλληση του τμήματος
- 

Οστεοχονδρίτιδα αγκώνα

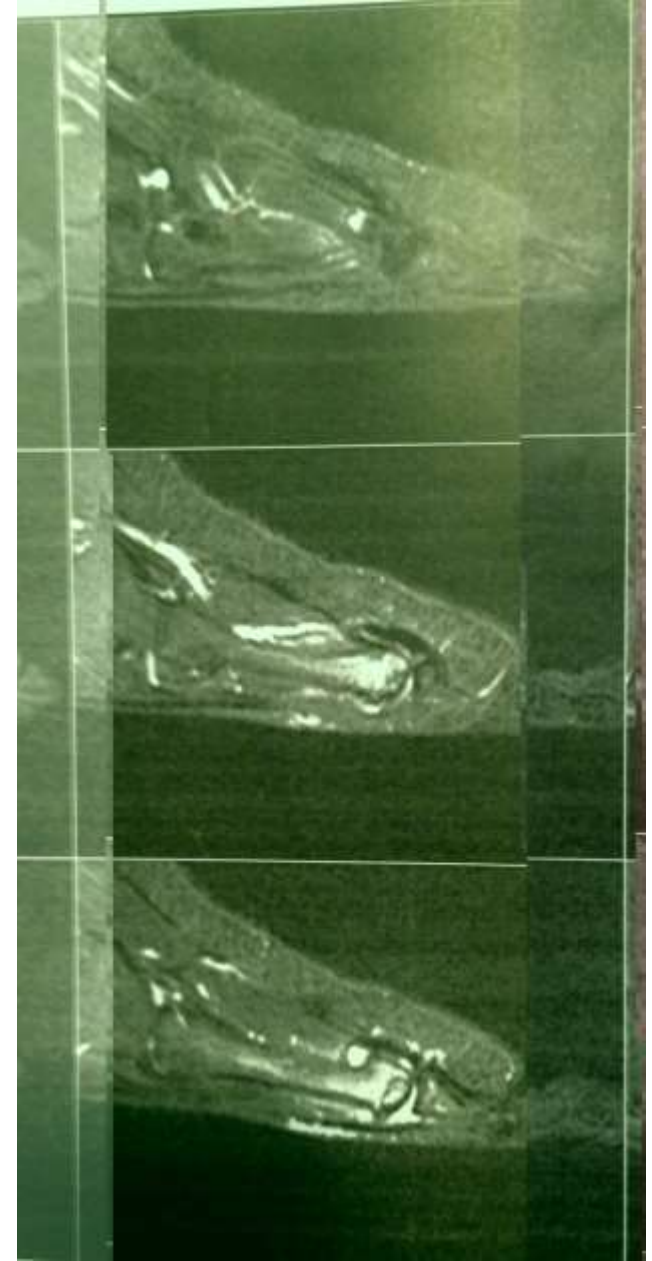


Οστεοχονδρίτιδα αγκώνων MRI



ΟΣΤΕΟΧΟΝΔΡΙΤΙΔΑ ΜΕΤΑΤΑΡΣΙΩΝ FREIBERG

- ▶ Αθλήτριες χορού



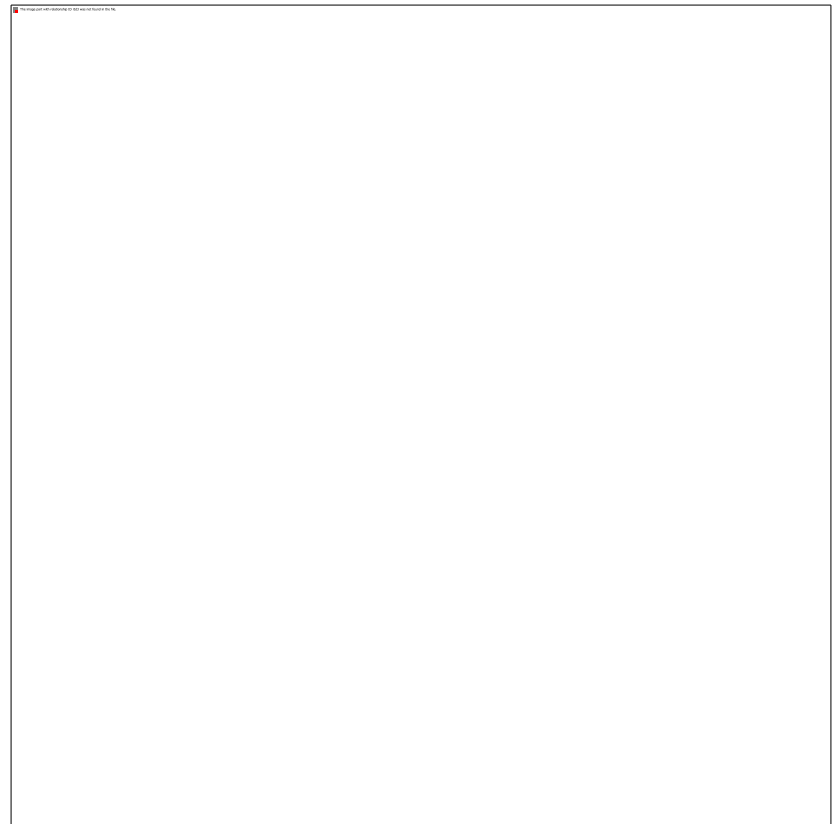
Ραιβογονία, βλαισογονία

- ▶ Νόσος Blount



Ραιβογονία, βλαισογονία

- ▶ Νόσος Blount



Ανισοσκελία

- ▶ Προσδοκώμενη διαφορά μήκους σε ανισοσκελία
- ▶ Γράφημα εξέλιξης ανισοσκελίας



Ευχαριστώ για την προσοχή σας

